

Ігри для всієї родини



І маленький, і старенький

Пограти ввечері цілком можуть зібратися представники всіх поколінь родини. І це той окремий випадок, коли збігаються інтереси всіх. Уявіть собі сімдесятирічну бабусю, тридцяти- чи сорокарічних батьків, онука-підлітка і внучку-дошкільницю. Різниця віці й інтересах колосальна. Але при цьому вся сім'я цілком мирно може грати в старе добре «Лото» або «Доміно». І сенс тут полягає в тому, щоб під час неспішної гри насолодитися спілкуванням один з одним, а не в тому, щоб неодмінно виграти. Тобто один з головних сенсів сімейних ігор – це *спілкування і об'єднання членів родини різного віку*. Між іншим, у сім'ях, де прийнято проводити час разом у спільних іграх, значно менше конфліктів, ніж у родинах, де немає такої традиції.

«Ось раніше був час!» – люблять говорити ті, у кого за спиною чимало прожитих років, і багато розповідають про те, як було добре і правильно раніше, і як «не так» тепер..! Безліч історій згадують саме про те, як у дитинстві, довгими зимовими вечорами вся родина сідала за великий круглий стіл і грала в яку-небудь гру. Грали і діти, і дорослі. В усіх знаходився час і бажання. Чому? Та тому, що робити щось інше було практично неможливо. Не було інтернету і сотні каналів по телевізору. Не було такої кількості прем'єр у кінотеатрах. Не було дітей, переобтяжених навчанням і відвідуванням багатьох гуртків і секцій. Ось тому вечорами і діти і батьки могли зібратися разом, щоб випити чаю, пограти в настільні ігри, влаштувати милі сімейні посиденьки. На щастя, традиції повертаються, з'являються сім'ї, які віддають перевагу спілкуванню над телевізором. У магазинах знову користуються популярністю всілякі ігри, у які можна пограти всією сім'єю. У чому ж користь і сенс таких ігор?

Альтернатива телевізору

Що ви зазвичай робите вдома ввечері? Переглядаєте телевізор або гуляєте інтернетом. А що робить дитина? Теж переглядає телепередачі або грає в комп'ютерні ігри. Такий спосіб життя в наш час дуже поширений. Усе б добре, але тонка ниточка довіри між дорослими і дітьми поступово обривається. Однак якщо раніше це відбувалося років у 15-17, то сьогодні може бути і в 5-6 років. Саме сімейне спільне проведення часу має стати доброю традицією, яка подобається всім домашнім. Адже набагато цікавіше пограти з татом, мамою, бабусею і дідусем, братиком і сестричкою, ніж перемикати канали, шукаючи черговий безглуздий мультик. Поступово всі ваші домочадці звикнуть до того, що суботнього вечора у вас відбуваються милі сімейні посиденьки. Отже, ще одна користь від спільних ігор – це *зміна способу життя вашої сім'ї*.

Учимося програвати

Відомо, що діти дуже не люблять програвати. Цього не люблять і дорослі, проте вони вже вміють приховувати від оточення свою прикрість. А малюк, програвши, може плакати, демонструвати переживання, влаштовуючи істеріку, і навіть відмовлятися грати далі. Усі дорослі знають, що в житті потрібно вміти програвати. Саме цю фразу ми вимовляємо своїм дітям досить часто. Означає вона те, що треба вміти переживати свою поразку, робити висновки і прагнути наступного разу вже перемогти, стати кращим, досягти своїх цілей. Як і будь-яка інша, ця навичка теж потребує тренування. Тож у домашніх турнірах дитина вчиться того, як треба поводитися в разі програшу. *Цілеспрямованість і стійкість, уміння пережити невдачу і зміцнити, щоб рухатися далі – це і є той урок, який дістає малюк з найпростіших настільних ігор*.

М'яка підтримка

Між іншим, ігри всією сім'єю позитивно впливають і на самооцінку дитини, за умови, що ви вмієте правильно поводитися з малюком. Це означає не критикувати дитину, не порівнювати її з іншими гравцями, не квапити малюка. Тоді в нього неодмінно виникне бажання пограти ще. Але якщо ви постійно обсмикуватимете дитину, говоритимете, що вона «ще не доросла», «постійно гальмує», що їй треба «ще в іграшки грати, а не в ігри з дорослими», то такі слова дуже ранять його і взагалі відохотять грати. Підтримуйте малюка, хваліть за винахідливість і ерудицію, уважність і хорошу пам'ять, швидкість реакції і вміння висловлювати свою точку зору. Тим самим ви сприятимете *підвищенню дитячої самооцінки*. Але ваша підтримка має бути м'якою і ненав'язливою.

Гра за правилами

Користь спільних сімейних ігор полягає не лише в спілкуванні або «відриві» від телевізора. Існує ще кілька переваг. Наприклад, завдяки грі *дитина засвоює вміння діяти за правилами, дотримуватися заздалегідь обумовленого алгоритму*. Це допомагає малюкові в реальному житті, адже там на кожному кроці зустрічаються саме такі завдання. Крім того, дитина, яка вміє діяти за правилами, рідше ламає рамки поведінки і вдома, і в дитячому саду. Не даремно психологи рекомендують батькам неслухняних малюків грати в ігри з правилами. А в домашніх умовах вчитися діяти за правилами дуже добре, тому що є підтримка близьких.

Психологи говорять, що ніщо не зближує краще за спільну справу, яка зацікавить усіх членів сім'ї. Цікаві ігри – чудове проведення часу з дітьми.

Закласти традицію сімейних ігор?

- Оберіть ігри, які підійдуть для будь-якого віку і будуть цікаві всім без винятку членам вашої родини.
- Домовтеся про те, якого дня буде організована сімейна гра. Важлива умова при цьому – ніхто не повинен нікуди поспішати.
- Намагайтеся створити позитивну атмосферу, стежити, щоб не було конфліктів.
- Не критикуйте того, хто програє.

Спільні ігри відіграють важливу роль у вихованні дітей. Щасливі спогади з дитинства зберігаються на все життя. Так зароджується сімейні традиції, які передаються з покоління в покоління, і формуються сімейні цінності.

Конкурси та ігри для всієї родини — ідеї для сімейного свята і дозвілля



Інтелектуальні та розвиваючі ігри для всієї родини, що дозволяють краще пізнати один одного і проявити свої здібності

Гра «Асоціації» для дорослих і дітей від 3 років

Це дуже проста і в той же час розвиваюча гра, в якій потрібно і великий словниковий запас і вміння розвивати логіку.

Правила. Називається слово, далі наступний учасник підбирає до нього найбільш близьку і логічно підходящу, з його точки зору, асоціацію. Асоціація може бути абсолютно будь-якою. Спочатку загадане слово може привести до абсолютно несподіваних поворотів логічного ланцюжка.

Приклад. Перше загадане слово «іграшка». У наступного учасника воно асоціюється з м'ячиком, м'ячик нагадує про футбол, футбол про поле, поле про квіти, квіти про літо, літо про море, море про плавання. І так далі. Слова можуть бути абсолютно будь-якими, як іменниками, так і прикметниками або дієсловами. Це зробить таку гру для всієї родини ще цікавіше і веселіше.

Добра сімейна **гра «Побажання» для дорослих і дітей від 2,5 років**
Ця гра дуже підходить для сімейних свят, а особливо — для Нового Року.

Правила. За стіл сідають члени сім'ї. Бажано так, щоб всі «перемішалися». Наприклад, бабусі сиділи поруч з онуками, а батьки поруч з дітьми. Суть гри в тому, що кожен гравець повинен щось побажати тому члену сім'ї, хто сидить праворуч від нього, чого, на його думку, той хоче більше всього. Той учасник, який надовго задумався вибуває.

Наприклад: якщо тато дуже багато працює, то дитина бажає йому всім разом поїхати на море, а якщо старший син закінчує школу в цьому році, то

можна побажати йому успішного вступу в той інститут, про надходження в який він мріяв. Гра дуже зближує членів сім'ї і допомагає краще пізнати один одного.

Творча і весела **гра «Казка» для дорослих та дітей від 10-ти років**

Правила. З реквізитів необхідний тільки аркуш паперу і ручка. Перший учасник пише заголовне пропозицію казки і загинає аркуш паперу, передаючи його такого, що б той написав продовження. І так по колу. Головне, щоб кожен наступний учасник не бачив те, що написав попередній.

Приклад. Перший учасник пише на аркуші «Жили були дід та баба», передає другій, де той придумує своє продовження казки «і полетіли вони за тридев'ять земель рятувати Василену Прекрасну», наступний учасник, не бачачи того, що написали попередні продовжує «яка і виявилася, у наслідку, коником Горбоконином». Варіанти можуть бути абсолютно різними і непередбачуваними. В кінці розгортаємо веселу казку, читаємо і всі разом сміємося над абракадаброю родинної творчості.

Розвиває спостережливість гра «Пошуки пропажі» для дорослих і дітей від 3-х років

Цей конкурс для всієї родини розвиває уважність і зорову пам'ять його учасників.

Правила. Для реквізитів потрібна кольорова скатертину і безліч дрібних предметів. Це можуть бути тюбики губної помади, маленькі коробочки, кришки, кулькові ручки, чайні ложки, сірникові коробки — загалом, все, що знайдете будинку. Чим різноманітнішими будуть реквізити, тим краще. Все це начиння розкладається на столі, який попередньо застелений скатертиною, а учасники розсідаються навколо. Суть гри в тому, щоб запам'ятати всі предмети, що лежать на ігровому полі і відразу помітити той предмет, який зникне зі столу.

Приклад. Ведучий пропонує гравцям уважно подивитися на стіл і постаратися запам'ятати набагато більше предметів і те, як вони розташовані. Після чого всі повинні примружитися, а ведучий прибирає зі столу і ховає який-небудь із предметів. За його команді учасники відкривають очі і намагаються вирахувати, який предмет зник. Той, хто вгадає, стає ведучим.

Конкурс з малювання «12 місяців» підходить для дорослих і дітей від 7-ми років

Це розвиваючий і веселий конкурс підійде для будь-якого сімейного свята. Конкурс виявляє здібності до малювання і буде цікавий як дітям, так і дорослим.

Правила. Учасники діляться на дві команди. Кожній команді видається по 12 аркушів формату А4, кольорові олівці або фломастери. Завдання полягає в тому, що по закінченні обумовленого часу команди повинні надати всі 12 аркушів, на кожному з яких буде намальований ними один із 12-ти

місяців в році. Завдання команд відгадати, який з місяців зображений на кожному малюнку суперників.

Приклад. Як підказку можна відзначати на малюнках якісь події, що символізують той чи інший місяць. Наприклад, березень асоціюється з 8 березня, квітень з днем Космонавтики, а грудень з новорічними клопотами. І так далі. Виграє та команда, яка вгадала більше малюнків. Ну а другий команді можна вручити заохочувальні призи за дохідливі зображення.

«Казка по колу». У цю гру можна грати вдома, а можна з нею скоротати довгий переїзд, щоб дорога не здавалася такою виснажливою. Отже, хтось вимовляє першу фразу, наприклад: «Жила-була принцеса». Наступний учасник продовжує: «І була у неї улюблена лялька». Потім вступає наступний оповідач, і так – по колу. Казка може закінчитися через десять хвилин, а може «розповідатися» кілька днів. Головне ж, що **ця гра передбачає участь всієї родини.**

Гра **«Прикметники».** Ведучий, усамітнівшись, пише невелике оповідання, свідомо опускаючи всі визначення перед іменниками, і пропонує іншим гравцям по черзі назвати будь-який прикметник, який ведучий тут же вписує в свою розповідь. У результаті – веселе читання вголос, що викликає багато сміху і піднімає настрій.



Рухливі і енергійні ігри та конкурси для всієї родини, в які можна грати в домашніх умовах

Заводна догонялка «Піжмурки» підходить для дорослих і дітей від 3-х років

Ця весела гра знайома багатьом з нас з дитинства. І досі Піжмурки є одним з головних дитячих розваг на сімейних святах, в яких із задоволенням візьмуть участь і дорослі.

Правила. Суть дуже проста. Спочатку вибирають ведучого. Зав'язують йому очі. Інші гравці встають навколо нього обличчям до центру. За сигналом ведучий починає ловити учасників, а ті тікати і ухилятися від нього. Спійманого учасника ведучий має вгадати на дотик, не розв'язуючи очі. Якщо вгадує, то спійманий стає ведучим. Переможцем стає той, кого спіймали найменшу кількість разів або не зловили взагалі.

Приклад. Ведучим краще спочатку зробити когось із дорослих, щоб він міг на своєму прикладі показати, як без руйнівних наслідків можна грати в цю гру в домашніх умовах. Діти розбігаються в різні сторони в межах однієї кімнати, а учасник із зав'язаними очима на дотик намагається їх спіймати і, не підглядаючи, визначити, хто попався.

Весела музична гра «Маскарад» підходить для дорослих і дітей від 6-ти років

Правила. З реквізитів потрібна велика сумка і багато різного одягу. Чим одяг буде яскравіше, смішніше і незвичніше, тим краще. Це можуть бути національні костюми, хутрянні шапки, панчохи та колготки, мамине вечірне плаття і так далі). Весь одяг кладуть в сумку, вибирається ведучий і він же діджей. Ведучий включає музику, під яку всі інші учасники починають танцювати і передавати один одному сумку з одягом. Коли музика вимикається, той учасник, у якого залишається в руках сумка, повинен навмання витягнути з неї предмет одягу і надіти на себе. Гра продовжується до того моменту поки сумка не спорожніє.

Приклад. Музика може зупинитися на кому завгодно, також, як і річ, яку дістане учасник з сумки може бути самоїю незвичайною. Приміром, татові може попастися купальник дочки, а бабусі затята міні спідниця. В результаті всі будуть дуже смішно і гарно виглядати.

Гра «Крокодил»

Правила: людей повинно бути не менше чотирьох. Формуються дві команди. Перша команда загадує слово і називає його одному з гравців другої команди. Завдання цього гравця – пантомімою зобразити загадане так, щоб його команда зуміла це слово відгадати. Команда може задавати питання, відповідати на які можна тільки «так» і «ні», причому теж тільки пантомімою. Якщо слово вгадано, команди міняються місцями.



Крім ігор, можна придумати й інші розваги, які згуртують вашу сім'ю і доставлять всім задоволення. Наприклад, спільно займіться у вихідний **приготуванням чогось смачненького**. Наліпіть пельменів або напечіть пиріжків з різними видами начинок, і не тягніть їх в свою кімнату до телевізора чи комп'ютера, а попитайте чаю за спільним столом. Або всі разом освойте якусь дивовижну страву, адже це і корисно, і весело, коли всією родиною!

Напевно у вас накопичилося багато сімейних фотографій, а часу помістити їх в альбом не вистачає. Покличте на допомогу домашніх, нехай вони допоможуть вам **розкласти фотографії за датами та подіями**, нехай придумають цікаві, веселі підписи під фотографіями, адже для рідних людей немає нічого цінніше за сімейні спогади. Ось і позгадуйте різні історії з вашого життя, розкладаючи знімки по місцях. І вам, і вашим дітям це буде цікаво.

Ви можете **придумати вашу власну гру**, на основі інтересів ваших домашніх. Проявіть творчу жилку, не полініуйтеся, адже такі ігри – сильне емоційне підживлення і для дорослих, і для дітей. Не бійтеся виглядати дитиною, повірте, в очах ваших дітей це вам не зашкодить. Постарайтеся бути щирими і винахідливими, створюючи свої ігри для всієї родини, і заряд бадьорості вам забезпечений в тій же мірі, що і любов, і вдячність всіх членів вашої родини.

Сподіваємося, що перераховані розваги прикрасять ваше сімейне свято або рядовий вечір вдома. Адже всі ці конкурси та ігри для всієї родини, крім того, що **принесуть гарний настрій і багато веселощів у ваш будинок, ще більше зблизять вас, дозволять краще пізнати один одного та навіть відкрити якісь нові здібності.**

Хорошої гри і приємного спілкування!